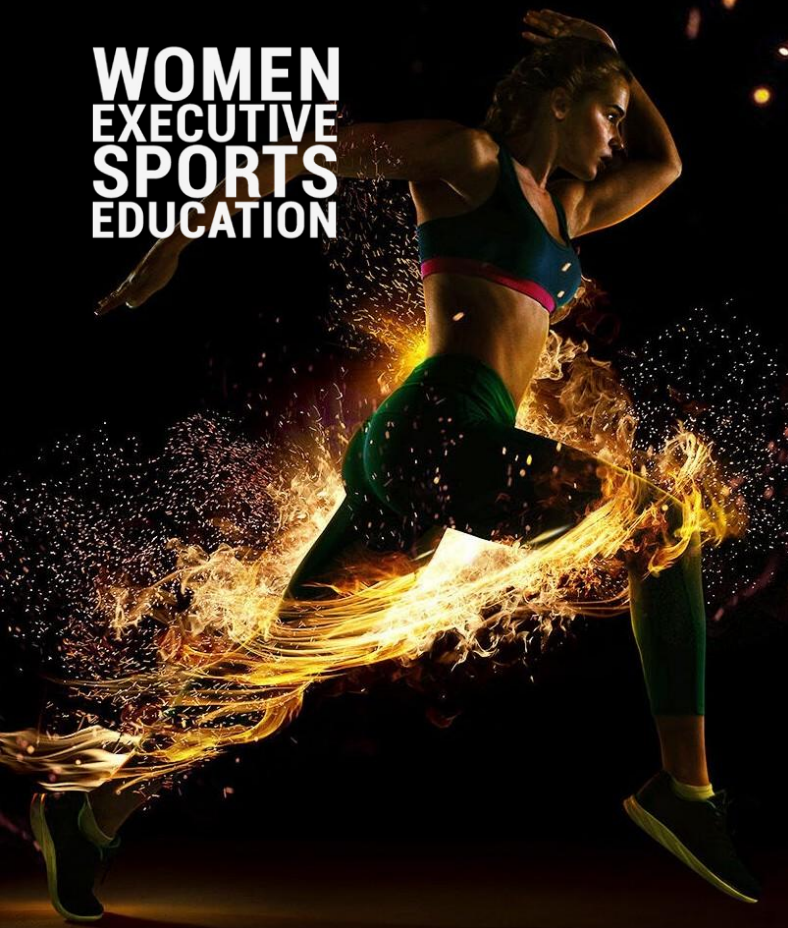


# WOMEN EXECUTIVE SPORTS EDUCATION



ESIDE ESCOLA SUPERIOR  
D'INNOVACIÓ  
DE L'ESPORT

Unió de Federacions  
Esportives de Catalunya

5<sup>a</sup> Edició

## WOMEN EXECUTIVE SPORTS EDUCATION

En col·laboració amb:



Generalitat  
de Catalunya



esportcat

## PRESENTACIÓ

WESE© (Women Executive Sports Education) apodera dones directives del món de l'esport.

WESE© és el primer postgrau de lideratge esportiu femení que aconsegueix apoderar la lideressa:

- Generant un canvi profund en la seva manera de comprendre i situar-se davant del món.
- Facilitant eines d'aplicació immediata al dia a dia directiu.
- Establint xarxes de poder.

WESE© té una metodologia vivencial patentada. L'experimentació directa dels conceptes tractats fa que aquests siguin interioritzats de manera natural i immediata.

WESE© es basa en la investigació científica i l'experiència directa de directives al llarg dels últims 20 anys. És lliure de dogmes i no adscrit a cap altre moviment.

## ON S'IMPARTEIX?



Unió de Federacions  
Esportives de Catalunya

AULES UFEC

Rambla Catalunya 81, pral  
08008 Barcelona

## ASPECTES DIFERENCIALS



### Lideratge personal

Desenvolupar el lideratge personal i augmentar l'apoderament directiu de les professionals de l'esport.



### Xarxes de poder

Generar xarxes de poder per enfortir les relacions i vincles entre les participants.



### Aplicabilitat immediata

Obtenir eines, tècniques i habilitats d'implementació immediata per la tasca directiva.



### Pla d'acció personalitzat

Configurar solucions pròpies establint un pla d'acció personalitzat de la participant.



### Vivenciar l'assoliment dels coneixements

Pernoctació i dinàmiques grupals al Resort Mont Sant Benet durant un cap de setmana.



### Professors de prestigi

Docents de reconeguda trajectòria acadèmica i professional, vinculats al món directiu.



### ESIDE

Patrimoni de formació des de l'any 1933 dedicats a l'esport, innovació i la cultura de valors.

## OBJECTIUS DEL PROGRAMA

- Augmentar la ràtio d'autoconsciència personal i directiva de la participant.
- Trobar solucions pròpies basades en el rol de la dona actual.
- Crear estratègies de lideratge sobre la base de l'augment del nivell competencial directiu.
- Augmentar la visibilitat i millorar la marca personal directiva de la participant.

## PROGRAMA

El WESE® consta de 3 mòduls de continguts mòduls 1, 2 i 3.

L'ordre i nom dels mòduls és el següent:

Mòdul 1. El Gran Teatre del Món

Mòdul 2. Breaking the Wall

Mòdul 3. Lideressa't

## CALENDARI 2025

**ABRIL 2025**

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

**MAIG 2025**

		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**JUNY 2025**

						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	30

Sessions WESE® Mòduls 1, 2, 3

HORARI:

Divendres de 16 a 20 hores

Dissabte de 9 a 13 hores

## MÒDUL 1. EL GRAN TEATRE DEL MÓN

El títol del mòdul apel·la al rol directiu i el paper de dona directiva a la societat.

Aquest és el punt d'inici per emprendre un viatge que arriba als paradigmes que regeixen el comportament de la dona contemporània. El coneixement de tals esquemes és determinant per al desenvolupament directiu femení actual. Per aquest motiu, es distingeixen i detallen els diferents components que afecten els comportaments del dia a dia de la lideressa tant des del punt de vista professional com personal.

S'introdueix i empra en aquest mòdul el mètode sobre el qual es sustenta el WESE©. A través de tècniques vivencials s'introdueix a les participants en el fonament des del qual aconseguir el seu empoderament com a directiva. Així la ment aprèn a distingir els diferents cursos de valors i creences que determinen el treball directiu en general i aquells aspectes que l'afecten en particular. S'exploren, en definitiva, aquells desafiaments específics als quals s'enfronten les dones líders. Tanmateix es proposen les maneres en les quals aquests reptes poden ser superats.

<b>Hores totals del mòdul</b>	8 hores
<b>Format</b>	Presencial
<b>Ubicació</b>	Aules UFEC
<b>Dates</b>	11/04/2025 02/05/2025
<b>Mentor/es mòdul</b>	Mònica Utrera Judit Miret

### Objectius de transferència

- Conèixer els ideals i creences que configuren el propi rol.
- Aprendre a distingir creences de l'Estructura i de la Superestructura que afecten el propi comportament.
- Reconèixer i desactivar les implicacions inconscients.

## MÒDUL 2. BREAKING THE WALL

Una vegada compresos els factors que afecten la interioritat de la directiva, cal estructurar tècniques i habilitats que facilitin l'estratègia de la lideressa per trencar el sostre de vidre. Això es duu a terme augmentant el seu nivell competencial emocional directiu. Es tracta de millorar en un seguit de competències que representen el 96% dels resultats en rendiment directiu.

Per aquest motiu es faciliten les eines necessàries amb l'objectiu de desenvolupar la carrera professional de cada participant i que es puguin transferir immediatament al lloc de treball. Es treballen les habilitats clau per al desenvolupament de les tasques i responsabilitats directives a partir de seccions com: Concepció sistèmica dels equips, Lideresses amb influència, Tot el que puc dir i com ho puc dir, Executive coaching com a mètode. Amb l'aprenentatge d'aquests elements clau s'augmenta el nivell competencial directiu que facilita l'obtenció dels millors resultats en la direcció i gestió de col·laboradors.

<b>Hores totals del mòdul</b>	24 hores	
<b>Format</b>	Presencial	
<b>Ubicació</b>	Aules UFEC	
<b>Dates</b>	09/05/2025 16/05/2025 23/05/2025	30/05/2025 06/06/2025 13/06/2025
<b>Mentor/es mòdul</b>	Àlex Barangé Ètel Gordo Mònica Utrera Ruben Fernández	

### Objectius de transferència

- Obtenir eines d'implementació immediata per la tasca directiva.
- Configurar estratègies de lideratge sobre la base de l'augment de el nivell competencial directiu.
- Augmentar la visibilitat i millorar la marca personal directiva.

## MÒDUL 3. LIDERESSA'T

L'Adquisició de coneixements no és suficient pel desenvolupament d'una directiva d'èxit i per generar els esquemes de poder necessaris per a la consecució de les seves metes. Per aconseguir tot allò que la participant es proposa és necessari integrar el que s'ha après en la singularitat pròpia de la vivència de cada dona.

L'objecte d'aquest mòdul, plantejat en format sortida amb pernoctació, és aconseguir la plena interiorització i perfeccionament, tant de les peculiaritats internes de cadascuna, com de les necessitats extrínseques de les diverses situacions i contextos en què es mogui cada participant.

Per fer més eficient el procés d'aprenentatge, en aquesta intervenció els continguts s'alternen perquè la seva absorció es dugui a terme de manera natural.

A través de metodologies que combinen dinàmiques de mig i alt impacte, es facilita, a més, l'ambient propici per a generar un pla d'acció i agenda de treball personalitzades.

Les seccions de les que es compona el mòdul són Autolideratge i Lideratge conscient, Teatre aplicat i escenaris d'apoderament.

<b>Hores totals del mòdul</b>	8 hores
<b>Format</b>	Presencial + pernoctació
<b>Ubicació</b>	Resort Mont Sant Benet
<b>Dates</b>	20/06/2025 21/06/2025
<b>Mentor/es mòdul</b>	Mònica Utrera Ruben Fernández

### Objectius de transferència

- Obtenir eines d'implementació immediata per la tasca directiva.
- Configurar estratègies de lideratge sobre la base de l'augment de el nivell competencial directiu.
- Augmentar la visibilitat i millorar la marca personal directiva.





## DIRECCIÓ I EQUIP DOCENT

### **DRA. MÓNICA UTRERA**

Directora del Women Executive Sports Education i del postgrau en Lideratge i Habilitats Directives de l'Euncet Business School.

Directora i fundadora d'Eidos Competencies, consultoria de gestió de talent. Experta en coaching executiu, coaching en desenvolupament de lideratge, estratègia empresarial i lideratge d'equips.



### **JUDIT MIRET**

Sòcia fundadora en In Movement. Directora de desenvolupament organitzatiu en Astra Zeneca, Global Energy Services, Grup Mutuam i Grup Medimedia. Actualment és i desenvolupa la seva carrera com a directiva, consultora, docent, mentora i executive coach.



### **ÉTEL GORDO**

Directora General Proa Consultoria & Coaching. Responsable de Persones P&G-Ausonia. Directora General RH Trelleborg automotivi, Responsable de Formació Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya. Directiva, Consultora Experta en Direcció de Persones i Organització, Mentora i Executive Coach per a diverses companyies líders en el seu sector.



### **DR. RUBÉN FERNÁNDEZ**

Soci Fundador i directiu en ETCS. Coord. de projectes, formador facilitador de grups, col·lectius i xarxes. Consultor, docent i facilitador de processos de salut comunitària a l'ICS, CatSalut, ASPC, ASPB. Docent en màster i postgrau relacionats amb Empoderament, Facilitació de Grups i Participació.

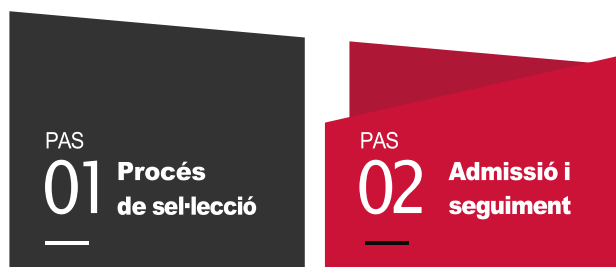


### **ÀLEX BARANGÉ**

Llicenciat en Psicologia Organitzacional per la UB, CoActive Coach pel CTI de San Francisco, (CPCC), coaching d'equips, ORSC, pel CRR, practitioner en PNL, per l'AEPNL acreditat a Roles de Belbin, coaching Somàtic L1 i L2 i SITT (Train of trainers) per l'Strozzi Institute de SF.



# PROCÉS D'ADMISSIÓ



Període d'admissió: **obert**

Envia tota la documentació a [recepcio@ufec.cat](mailto:recepcio@ufec.cat)

## 1. REQUISITS PER INSCRIURE'S

**Inici procés de selecció:** 7 de març.

**Cal adjuntar:**

- Carta de motivació
- Currículum vitae
- Experiència personal i professional
- Activitats extra curriculars
- Vinculació amb l'esport

Es valorarà de forma preferent la incorporació de carta de recomanació de club federat o la federació catalana corresponent.

**Últim dia per enviar la candidatura:** 6 d'abril.

## 2. ADMISSIÓ I SEGUIMENT

12 dones seran seleccionades en el programa WESE©, i començaran les sessions de formació i mentoring a partir de l'abril en format mixt, presencial/online; on professionals de primer nivell compartiran amb elles eines de direcció i lideratge pels reptes de futur.

**Comunicació de les candidates escollides:**  
9 d'abril.

## BEQUES

### BECA 100% UFEC

5 Places gratuïtes a Federacions que s'atorguen per ordre de sol·licitud.

### BECA 50%

Candidates federades amb carta de recomanació d'Entitat Federada.

### BECA 15%

Candidates federades sense carta de recomanació d'Entitat Federada.

**Preu: 3.000 euros (tot inclòs)**

# WOMEN EXECUTIVE SPORTS EDUCATION



Unió de Federacions  
Esportives de Catalunya

ESIDE.

ESCOLA SUPERIOR  
D'INNOVACIÓ  
DE L'ESPORT